

## Подготовка к сбору слюны для сдачи анализа на кортизол



1. Для исследования необходима порция слюны.

---

2. Для взятия пробы необходим контейнер для сбора слюны (стерильный контейнер 60 мл), его заранее можно получить на ресепшне клиники у администраторов.

---

3. Перед проведением исследования необходимо уточнить применение пациентом лекарственных средств, чтобы исключить вероятность влияния на результат текущего или недавнего применения препаратов группы глюкокортикоидных гормонов.

---

4. За сутки до взятия пробы следует исключить употребление спиртных напитков.

---

5. В течение 1 часа до сбора слюны нельзя есть, курить, чистить зубы (исключить любые действия, вызывающие кровоточивость десен в течение 3 часов до сбора биоматериала)

---

6. Исключить физическое и эмоциональное перенапряжение в течение 3 часов до исследования.

---

7. Взятие пробы слюны для исследования кортизола проводится в 8.00, 16.00 и вечернее время (23.00-24.00), время исследования определяет лечащий доктор.

---

8. Информация «как собирать слюну»:
  - Открыть крышку контейнера.
  - Накопить большую порцию слюны в ротовой полости.
  - Аккуратно выпустить всю порцию слюны в контейнер.
  - Плотно закрыть крышку контейнера.
  - Указать на контейнере время взятия пробы.
  - **Контейнер сразу разместить в холодильник при температуре +2-+8°C**
  - **Не замораживать! Избегать прямого солнечного света!**
  - Доставить пробу в клинику строго вертикально (обложить контейнер заранее подготовленными замороженными в морозильной камере термоконтейнерами/или можно заморозить бутылку с водой).
  - При сборе анализа непосредственно в клинике, контейнер с анализом передается медсестре 126 каб, который она размещает в холодильнике до приезда курьера.

---

9. При вызове курьера предупредить о наличии анализа, требующего соблюдения температурного режима +2-+8°C.